

# Vereinsrekordliste

TuS 09 Erkenschwick e.V.  
-Leichtathletikabteilung-

(zuletzt aktualisiert im Dezember 2007)



Infos auch im Internet unter: [www.tus09e.de/la](http://www.tus09e.de/la)

Männer M65

Kugelstoß	8,56	Merten, Werner	26	1991
-----------	------	----------------	----	------

Männer M60

50 m	7,5	Michnikowski, Erwin	28	1989
75 m	10,4	Michnikowski, Erwin	28	1988
100 m	15,9	Neumann, Hans	42	2005
3000 m	13:44,1	Neumann, Hans	42	2005
5000 m	21:57,7	Neumann, Hans	42	2006
10000 m	48:12,0	Neumann, Hans	42	2005
Weitsprung	4,47	Michnikowski, Erwin	28	1990
Kugelstoß	8,82	Michnikowski, Erwin	28	1989
Diskus 1,0 kg	19,93	Lange, Jürgen	46	2006
Dreikampf alte Wert./Disz.	2650	Michnikowski, Erwin	28	1990
Dreikampf	1450	Neumann, Hans	42	2005

(15,9-3,72-8,55)

Männer M55

100 m	13,7	Hoffmann, Gerd Uwe	40	1999
Weitsprung	4,30	Hoffmann, Gerd Uwe	40	1999
Kugelstoß	9,16	Hoffmann, Gerd Uwe	40	1999
Diskuswurf	25,40	Lange, Hans-Jürgen	46	2003
Speerwurf	28,03	Lange, Hans-Jürgen	46	2003
Dreikampf	1011	Hoffmann, Gerd Uwe	40	1999

(13,7-4,30-09,16)

Männer M50

3000 m	10:00,7	Boemke, Raimund	44	1994
Kugelstoß	8,79	Lange, Jürgen	46	2000
Diskuswurf	28,23	Lange, Jürgen	46	2000
Halbmarathon	1:29,59	Gaudschun, Alfred	56	2007

Männer M45

75 m	10,0	List, Martin	47	1994
1500 m	4:53,3	Neumann, Hans-Gerd	42	1988
5000 m	18:15,5	Neumann, Hans-Gerd	42	1987
10000 m	41:03,0	Neumann, Hans-Gerd	42	1987
25 km	1:55:28	Neumann, Hans-Gerd	42	1987
Marathon	3:38:00	Müller, Wilhelm	48	1993
Weitsprung	5,42	List, Martin	47	1994
Kugelstoß	9,14	Kemper, Johannes	60	2007
Diskuswurf	28,22	Lange, Jürgen	46	1994
Speerwurf	39,71	Kemper, Johannes	60	2006
Dreikampf	1037	Dworak, Wolfgang	50	1995
Halbmarathon	1:27,12	Gaudschun, Alfred	56	2005

Männer M40

75 m	9,6	Lokar, Wolfgang	00	1984
75 m	9,6	Hoffmann	00	1984
100 m	12,5	List, Martin	47	1989
1500 m	5:03,5	List, Martin	47	1989
3000 m	11:46,3	Müller, Wilhelm	48	1990
5000 m	21:40,0	Utech, Peter	48	1988
4 x 100 m	53,3			1991
		(Dworak 50, Pelka 51, Härtel 50, Nitsche 50)		
Hoch	1,60	List, Martin	47	1989
Weitsprung	5,46	List, Martin	47	1989
Kugelstoß	10,75	Kemper, Johannes	60	2002
Diskuswurf	29,03	Kemper, Johannes	60	2001
Speerwurf	45,15	Kemper, Johannes	60	2001
Dreikampf	1214	Hoffmann	00	1984

Männer M35

75 m	10,2	Pelka, Peter	51	1988
100 m	11,9	List, Martin	47	1986
200 m	25,4	Luczak	41	1975
1500 m	5:03,9	Simon, Lothar	50	1987
3000 m	11:12,0	Maczejewski, Jürgen	55	1990
5000 m	19:15,97	Simon, Lothar	50	1987
10000 m	37:32,0	Simon, Lothar	50	1987
25 km	1:46:34	Simon, Lothar	50	1987
Hoch	1,50	Dworak, Wolfgang	50	1989
Stabhochsprung	2,90	List, Martin	47	1986
Weitsprung	5,68	Lokar, Wolfgang	00	1987
Kugelstoß	10,63	Kemper, Hannes	60	1998
Speerwurf	36,63	Weichert, Dieter	59	1998

Männer M30

100 m	11,4	List, Martin	47	1977
150 m	18,27	Große-Holtford, Lars	67	1997
200 m	24,3	Lokar, Wolfgang	00	1978
300 m	37,94	Große-Holtford, Lars	67	1997
400 m	51,4	List, Martin	47	1978
800 m	2:15,7	Jaschinski	00	1978
1500 m	5:02,0	Wohlfahrt, Albert	56	1988
3000 m	11:26,7	Wohlfahrt, Albert	56	1988
5000 m	20:15,4	Wohlfahrt, Albert	56	1988
Hoch	1,55	Wohlfahrt, Albert	56	1989
Stabhochsprung	2,40	List, Martin	47	1987
Weitsprung	6,22	Lange, Jürgen	47	1979
Kugelstoß	14,39	Ermel, Detlef	59	1991
Speerwurf	36,32	Lokar, Wolfgang	00	1976
Dreikampf	1807	Lokar, Wolfgang	00	1976

Männer

60 m	7,3	Czarnetzki, Thomas	69	1990
100 m	11,0	Willgalis, Stefan	67	1988
150 m	18,18	Czarnetzki, Michael	73	1993
200 m	22,7	Willgalis, Stefan	67	1988
300 m	37,94	Große-Holtford, Lars	67	1997
400 m	51,4	List, Martin	47	1978
800 m	2:00,5	Teigler	48	1968
800 m	2:00,5	Lange, Mathias	63	1985
1000 m	2:38,2	Coerdtz, Ralf	61	1981
1500 m	4:09,0	List, Martin	47	1971
3000 m	9:12,3	Coerdtz, Ralf	61	1980
5000 m	16:51,2	Koch, Clemens	61	1982
5 km	24:12	Mankiewicz, Thorsten	77	2003
10 km Straße	35:03	Lange, Mathias	63	1987
25 km Straße	1:40:08	Erwig, Günther	51	1980
Marathon	2:57:48	Stadie, René	81	2005
60 m Hürden	9,37	Polumski, Andre	72	1992
110 m Hürden	17,5	Willgalis, Stefan	67	1988
400 m Hürden	61,0	Lange, Jürgen	47	1970
4 x 100 m	45,5			1969
		(Lokar 00, Lange 47, Jaschinski 00, List 47)		
4 x 200 m	1:34,8			1969
		(Lange 47, Lokar 00, List 47, Jaschinski 00)		
4 x 400 m	3:32,4			1969
		(Glosemeyer 00, List 47, Lokar 00, Lange 47)		
3 x 1000 m	8:53,8			1978
		(List 47, Erwig 51, Jaschinski 00)		
Olympische 800/200/200/400	4:04,1			1993
		(Kubik 78, Czarnetzki 73, Kudla 75, Czarnetzki 69)		
Hoch	1,86	Beckmann, Heinrich	65	1989
Stabhochsprung	2,90	List, Martin	47	1986
Weitsprung	6,89	Lange, Jürgen	47	1971
Dreisprung	12,92	Bvnke, Wilfried	50	1969
Kugelstoß	15,50	Ermel, Detlef	59	1984
Diskuswurf	36,01	Lange, Jürgen	47	1973
Speerwurf	53,82	Ermel, Detlef	59	1980
Schleuderball	51,07	Ermel, Detlef	59	1979
Steinstoß	7,67	Ermel, Detlef	59	1979
Dreikampf alte Wertung	1212	Czarnetzki, Thomas	69	1990
Fünfkampf alte Wertung	3071	Willgalis, Stefan	67	1988
Zehnkampf alte Wertung	5459	Willgalis, Stefan	67	1988

Männliche Jugend A

60 m	7,3	Polumski, Andre	72	1990
60 m	7,3	Pelka, Stefan	73	1992
100 m	11,2	Pelka, Stefan	73	1992
150 m	18,38	Kudla, Markus	75	1993
200 m	22,9	Pelka, Stefan	73	1992
300 m	39,97	Pelka, Stefan	73	1992
400 m	50,3	Pelka, Stefan	73	1992
800 m	2:00,6	Coerdtts, Ralf	61	1980
1000 m	2:39,9	Coerdtts, Ralf	61	1980
1500 m	4:22,8	Coerdtts, Ralf	61	1980
3000 m	9:12,3	Coerdtts, Ralf	61	1980
Marathon	3:47:54	Stadie, Rene	81	2000
60 m Hürden	8,9	Polumski, Andre	72	1990
110 m Hürden	15,76	Polumski, Andre	72	1991
400 m Hürden	58,24	Pelka, Stefan	73	1992
2000 m Hürden	6:43,4	Koch, Clemens	61	1979
4 x 100 m	46,2			1991
		(Leder 72, Polumski 72, Czarnetzki 73, Pelka 73)		
4 x 200 m	1:38,91			1991
		(Czarnetzki 73, Jahn 72, Polumski 72, Pelka 73)		
4 x 400 m	3:35,1			1991
		(Czarnetzki 73, Jahn 72, Polumski 72, Pelka 73)		
3 x 1000 m	8:19,8			1979
		(Wagner 64, Koch 61, Lange 62)		
Olympische 800/200/200/400	4:13,2			1990
		(Pelka 73, Polumski 72, Czarnetzki 73, Utech 72)		
Hoch	1,80	Polumski, Andre	72	1990
Stabhochsprung	2,90	Jahn, Stephan	72	1990
Weitsprung	6,40	Jahn, Stephan	72	1990
Dreisprung	12,92	Bvnke, Wilfried	50	1969
Kugelstoß 6,25kg	14,19	Ermel, Detlef	59	1977
Diskuswurf 1,75kg	40,26	Ermel, Detlef	59	1977
Speerwurf	45,88	Polumski, Andre	72	1991
Schleuderball	51,70	Ermel, Detlef	59	1977
Dreikampf alte Wertung	3505	Polumski, Andre	72	1990
Fünfkampf	2433	Kudla, Markus	75	1994
Zehnkampf alte Wertung	11028	Polumski, Andre	72	1972

Männliche Jugend B

60 m	7,4	Polumski, Andre	72	1989
60 m	7,4	Pelka, Stefan	73	1990
100 m	11,0	Tomazik, Jörg	57	1974
150 m	18,62	Kubik, Marcel	78	1994
200 m	22,6	Tomazik, Jörg	57	1974
300 m	37,46	Kubik, Marcel	78	1995
400 m	53,7	Kubik, Marcel	78	1995
600 m	1:35,65	Stadie, Rene	81	1997
800 m	1:59,4	Lange, Thomas	62	1979
1000 m	2:35,1	Lange, Thomas	62	1979
1500 m	4:14,7	Lange, Thomas	62	1979
3000 m	8:52,3	Lange, Thomas	62	1979
5000 m	15:33,4	Lange, Thomas	62	1979
60 m Hürden	9,2	Pelka, Stefan	73	1990
110 m Hürden	16,31	Pelka, Stefan	73	1990
300 m Hürden	38,45	Kubik, Marcel	78	1994
4 x 100 m	46,40			1999
		(Kentrup 82, du Mie 83, Hillebrandt 83, Nobbe 83)		
3 x 1000 m	8:49,3			1989
		(Jahn 72, Pelka 73, Schad 72)		
Olympische 800/200/200/400	4:14,9			1989
		(Schad 72, Pelka 73, Polumski 72, Jahn 72)		
Hoch	1,75	Neumann, P.	55	1972
Stabhochsprung	2,40	Willgalis, Stefan	67	1984
Weitsprung	6,44	Bvnke, Wilfried	50	1967
Dreisprung	12,31	Bvnke, Wilfried	50	1967
Kugelstoß	14,55	Nobbe, Hjalmar	83	2000
Diskuswurf 1,5kg	33,28	Tange, U.	58	1974
Hammerwurf	27,05	Nobbe, Hjalmar	83	1999
Speerwurf 700 g	55,71	Weichert, Marvin	91	2007
Steinstoß	6,33	Willgalis, Stefan	67	1983
Dreikampf	1814	Nobbe, Hjalmar	83	1999
		(11,70*-5,42-12,52)		
Fünfkampf	2780	Nobbe, Hjalmar	83	1999
		(11,82-5,29-12,34-1,52-39,39)		
Zehnkampf	4838	Hildebrandt, Stefan	79	1996
Block Sprint alte Wertung	5766	Pelka, Stefan	73	1990
Block Lauf alte Wertung	5669	Pelka, Stefan	73	1990
Block Wurf alte Wertung	5401	Czarnetzki, Michael	73	1990

Schüler M15

60 m	7,75	du Mie, Robin	85	2000
75 m	9,24	Nobbe, Hjalmar	83	1998
100 m	12,08	Nobbe, Hjalmar	83	1998
200 m	23,0	Tomazik, Jörg	57	1972
300 m	39,66	Nobbe, Hjalmar	83	1998
800 m	2:22,31	Stadie, Rene	81	1996
1000 m	2:51,4	Wagner, Wolfgang	64	1979
2000 m	6:54,2	Priester, Maik	74	1989
3000 m	10:17,5	Wagner, Wolfgang	64	1979
5000 m	21:27,0	Heidemann, Jonas	90	2005
60 m Hürden	9,71	Bernhardt, Christia	77	1992
80 m Hürden	11,66	Nobbe, Hjalmar	83	1998
Hoch	1,81	Wember, Felix	92	2007
Stabhochsprung	2,40	Ermel, Detlef	59	1974
Weitsprung	5,56	Ludwinski	63	1978
Weitsprung	5,56	Nobbe, Hjalmar	83	1998
Kugelstoß 4 kg	13,95	Wember, Felix	92	2007
Diskuswurf	37,51	Weichert, Marvin	91	2006
Hammerwurf 4 kg	28,66	Weichert, Marvin	91	2006
Speerwurf	54,91	Weichert, Marvin	91	2006
Ballwurf 200 g	64,00	Nobbe, Hjalmar	83	1998
Schleuderball	41,60	Kirchner, J.	62	1977
Dreikampf alte Disziplin	3141	Pelka, Stefan	73	1988
Vierkampf	2117	Wember, Felix	92	2007
		(12,76-5,33-1,68-10,84)		
Block Sprint alte Wertung	5102	Dumin, Mirco	76	1991
Block Lauf alte Wertung	4701	Kubik, Marcel	78	1993
Block Sprint	2721	Wember, Felix	92	2007
		(12,86-12,52-5,41-1,68-41,84)		

Schüler M14

60 m	7,6	Wagner, Gerd	75	1989
75 m	9,53	Nobbe, Hjalmar	83	1997
100 m	11,7	Tomazik, Jörg	57	1971
300 m	43,27	Weichert, Marvin	91	2005
1000 m	2:59,47	Boemke, Sebastian	86	2000
2000 m	7:09,7	Köhler, Thomas	64	1978
5000 m	23:24,0	Langhans, Markus	93	2005
80 m Hürden	12,91	Bernhardt, Christia	77	1991
Hoch	1,72	Dumin, Mirco	76	1990
Stabhochsprung	2,10	Schröter, Thomas	59	1973
Weitsprung	5,67	Hauk, Willi	59	1973
Kugelstoß 4,0 kg	12,33	Willgalis, Stefan	67	1981
Diskuswurf	32,32	Breuershausen, Heinz	59	1973
Hammerwurf	23,72	Weichert, Marvin	91	2005
Speerwurf	44,50	Nobbe, Hjalmar	83	1997
Ballwurf 200 g	60,00	Weichert, Marvin	91	2005
Dreikampf alte Disziplin	2956	Bernhardt, Christia	77	1991
Vierkampf	1819	Boemke, Sebastian	86	2000
		(13,58-4,77-1,52-08,68)		
Block Sprint alte Wertung	4885	Bernhardt, Christia	77	1991
Block Lauf alte Wertung	3521	Kubik, Marcel	78	1992
Block Wurf alte Disziplin	2033	Richter, Dirk	80	1994
Block Wurf	2223	Weichert, Marvin	91	2005

Schüler M13

50 m	6,9	Wagner, Gerd	75	1988
60 m	7,9	Keßler, Kay	81	1994
75 m	10,5	Mundt, Sebastian	79	1992
100 m	12,5	Willgalis, Stefan	67	1980
1000 m	3:02,22	Mundt, Sebastian	79	1992
3000 m	10:21,20	Mundt, Sebastian	79	1992
5000 m	18:25,0	Mundt, Sebastian	79	1992
60 m Hürden	10,1	Keßler, Kay	81	1994
80 m Hürden	15,3	Schießl, Stefan	77	1990
Hoch	1,51	Wember, Felix	92	2005
Weitsprung	5,32	Keßler, Kay	81	1994
Kugelstoß	9,77	Willgalis, Stefan	67	1980
Diskuswurf	23,50	Kemper, Julian	89	2002
Speerwurf 400 g	40,59	Weichert, Marvin	91	2004
Ballwurf 200 g	58,5	Weichert, Marvin	91	2004
Schlagball 80g	52,0	Boemke, Sebastian	86	1999
Dreikampf	1358	Weichert, Marvin	91	2004
				(10,81-4,92-55,5)
Vierkampf alte Disziplin	2050	Nobbe, Hjalmar	83	1997
Vierkampf	1783	Wember, Felix	92	2005
				(10,75-4,96-1,48-46,0)
Block Sprint alte Disziplin	2254	Keßler, Kay	81	1994
Block Lauf alte Disziplin	1806	Güttler, Alexander	81	1994
Block Wurf alte Disziplin	3986	Richter, Dirk	80	1993

Schüler M12

50 m	7,0	Bernhardt, Christia	77	1989
60 m	9,36	Weichert, Marvin	91	2003
75 m	10,3	Bone	59	1971
75 m	10,3	Wagner, Gerd	75	1987
1000 m	3:11,1	Mundt, Sebastian	79	1991
2000 m	8:07,49	Heidemann, Jonas	90	2002
60 m Hürden	11,4	Suchy, Sebastian	80	1992
Hoch	1,51	Dumin, Mirco	76	1988
Weitsprung	4,77	Wember, Felix	92	2004
Kugelstoß	7,87	Richter, Dirk	80	1992
Diskuswurf	23,70	Kemper, Julian	89	2001
Speerwurf	36,20	Weichert, Marvin	91	2003
Ballwurf 200 g	54,00	Ermel, Detlef	59	1971
Ballwurf 200 g	54,00	Prögler	67	1979
Ballwurf 200 g	54,00	Weichert, Marvin	91	2003
Dreikampf	1234	Weichert, Marvin	91	2003
				(54,0-11,2-4,37)
Vierkampf alte Disziplin	3178	Keßler, Kay	81	1993
Vierkampf	1670	Wember, Felix	92	2004
				(11,13-4,77-1,44-40,00)
Block Sprint alte Disziplin	3908	Bernhardt, Christia	77	1989
Block Lauf alte Disziplin	4037	Mundt, Sebastian	79	1991



### Schüler M11

50 m	7,37	Richter, Dirk	80	1991
75 m	10,6	Pelka, Stefan	73	1984
800 m	2:39,5	Mundt, Sebastian	79	1990
1000 m	3:20,0	Pupkevicius, Mantas	86	1997
60 m Hürden	13,40	Weichert, Marvin	91	2002
Hoch	1,40	Wember, Felix	92	2003
Weitsprung	4,52	Suchy, Sebastian	80	1991
Kugelstoß	6,55	Richter, Dirk	80	1991
Speerwurf	27,78	Weichert, Marvin	91	2002
Ballwurf 200 g	48,5	Boutzionas, Raphael	93	2004
Schlagball 80 g	58,00	Weichert, Marvin	91	2002
Dreikampf	1127	Weichert, Marvin	91	2002
				(08,19-3,95-53,5)
Vierkampf	1552	Wember, Felix	92	2003
				(07,99-4,35-1,40-43,0)

### Schüler M10

50 m	7,7	Pupkevicius, Mantas	86	1996
800 m	3:02,8	Nolte, Guido	80	1990
1000 m	3:18,5	Mundt, Sebastian	79	1989
Hoch	1,20	Bernhardt, Christia	77	1987
Weitsprung	4,15	Bernhardt, Christia	77	1987
Ballwurf 200 g	31,0	Wember, Simon	94	2004
Schlagball 80 g	49,0	Boemke, Sebastian	86	1996
Schlagball 80 g	49,0	Weichert, Marvin	91	2001
Dreikampf	1061	Weichert, Marvin	91	2001
				(08,2-3,88-48,5)
Vierkampf alte Wertung	2631	Bernhardt, Christia	77	1987

### Schüler M9

50 m	7,8	Bernhardt, Christia	77	1986
50 m	7,8	Nolte, Guido	80	1989
50 m	7,8	Boemke, Sebastian	86	1995
800 m	3:32,8	Kalfhaus, Malte	81	1990
1000 m	3:39,6	Boemke, Sebastian	86	1995
Hoch	1,05	Suchy, Sebastian	80	1989
Weitsprung	4,10	Wember, Felix	92	2001
Ballwurf 200 g	27,5	Moritz, Lucas	95	2004
Schlagball 80 g	46,00	Streiber	64	1973
Dreikampf	1027	Wember, Felix	92	2001
				(4,10-08,38-39,0)

Schüler M8

50 m	8,3	Suchy, Sebastian	80	1988
50 m	8,3	Boemke, Sebastian	86	1994
1000 m	3:50,0	Boemke, Sebastian	86	1994
Weitsprung	3,96	Willgalis, Stefan	67	1975
Ballwurf 200 g	30,5	Zöllner, Felix	96	2004
Schlagball 80 g	40,00	Boemke, Sebastian	86	1994
Dreikampf	853	Weichert, Marvin	91	1999
(08,6-3,15-37,0)				

Schüler M7

50 m	8,4	Willgalis, Stefan	67	1974
1000 m	4:26,29	Weichert, Marvin	91	1998
Weitsprung	3,17	Boemke, Sebastian	86	1993
Schlagball 80 g	35,00	Boemke, Sebastian	86	1993
Dreikampf	685	Weichert, Marvin	91	1998
(09,3-2,88-28,0)				

Schüler M6

50 m	9,8	Hötte, Tobias	93	1999
Weitsprung	2,60	Hötte, Tobias	93	1999
Schlagball 80 g	21,00	Krämer, David	92	1998
Dreikampf	523	Tosch, Daniel	91	1998

Schüler M5

50 m	11,3	Schulte Ladbeck, Neil-C.02		2007
Weitsprung	2,11	Fornous, Michael	99	2004
Schlagball 80 g	17,0	Schröder, Alexander	99	2004
Dreikampf	242	Schröder, Alexander	99	2004
(12,6-1,70-14,0)				

Schüler A

4 x 50 m	27,5			1992
(Mundt 79, Richter 80, Suchy 80, Nolte 80)				
4 x 75 m	37,2			1997
(Kentrup 82, Mielek 83, Hillebrand 83, Nobbe 83)				
3 x 1000 m	9:39,76			1996
(Keßler 81, Schreiber 81, Stadie 81)				
Block Mannschaft alte Wert.	11632			1998
(Nobbe 2749, du Mhe 2501, Peters 2139, Hillebrand 2131, Mielek 2112)				

Schüler B

4 x 75 m	45,90	2002
	(Kemper 89, Vollmer 89, Heidemann 90, Piaszczynski 90)	
3 x 1000 m	9:58,6	1992
	(Mundt 79, Hildebrandt 79, Suchy 80)	
Block Mannschaft alte Disz.	19072	1992
	(Mundt , Hildebrandt , Hdrtel, Nolte, Suchy)	
DMM Gruppe	2936	2002

Schüler C

4 x 50 m	29,1	1991
	(Grede 80, Nolte 80, Suchy 80, Richter 80)	
3 x 1000 m	10:20,9	1997
	(Boemke 86, Hoffritz 86, Pupkevicius 86)	
Dreikampf Mannschaft	5227	1997
	(Boemke , Zittlau , Pupkevicius, Hoffritz , Iking)	
Vierkampf Mannschaft	5569	1997
	(Boemke , Zittlau , Hoffritz, du Mie, Beckmann)	

Schüler D

4 x 50 m	34,5	2006
	(Owczarzak 97, Stegemann 97, Thüner 97, Wienker 98)	
Dreikampf Mannschaft	3986	2000
	(Weichert 959, Wember 823, Walgenbach 800, Sebbel 719, Tosch 685)	

Schüler E

Dreikampf Mannschaft	2463	1999
		(Rokitta 170)

Frauen W60

5000 m	26:23,8	Kwasniewski, Gudrun	45	2006
Kugelstoß	6,80	Kwasniewski, Gudrun	45	2006

Frauen W50

3000 m	13:51,7	Neumann, Ruth	55	2005
5000 m	25:21,8	Neumann, Ruth	55	2006
10000 m	49:07,0	Neumann, Ruth	55	2005
Halbmarathon	1:51:41	Neumann, Ruth	55	2005

Frauen W45

5000 m	24:28,51	Stiewe, Angelika	58	2007
10000 m	49:37,0	Stiewe, Angelika	58	2005
Halbmarathon	1:51:41	Stiewe, Angelika	58	2005

Frauen W40

50 m	7,4	Bernhardt, Brigitte	53	1993
60 m	8,52	Broda, Birgit	62	2003
100 m	13,50	Broda, Birgit	62	2003
150 m	20,81	Broda, Birgit	62	2002
200 m	27,36	Broda, Birgit	62	2003
300 m	47,17	Broda, Birgit	62	2002
400 m	62,62	Broda, Birgit	62	2003
3000 m	16:15,16	Loock, Annemarie	57	1998
10 km	46:20	Stiewe, Angelika	58	2000
400 m Hürden	70,13	Broda, Birgit	62	2002
Weitsprung	4,82	Broda, Birgit	62	2002
Kugelstoß	9,46	Broda, Birgit	62	2002
Speerwurf	27,82	Braun-Spichalski, Dagm.	62	2002

Frauen W35

50 m	7,3	Broda, Birgit	62	1997
75 m	10,4	Bernhardt, Brigitte	53	1989
100 m	14,0	Bernhardt, Brigitte	53	1989
150 m	22,57	Broda, Birgit	62	2001
200 m	29,10	Broda, Birgit	62	2001
300 m	50,22	Broda, Birgit	62	2001
800 m	2:41,4	Broda, Birgit	62	1997
1500 m	5:41,8	Broda, Birgit	62	1998
3000 m	12:18,01	Broda, Birgit	62	1998
5000 m	22:16,3	Broda, Birgit	62	1998
10000 m	48:25,00	Broda, Birgit	62	1997
10 km	46:36	Broda, Birgit	62	2000
15 km	1:11:34	Broda, Birgit	62	1997
Marathon	3:54:48	Broda, Birgit	62	1998
Halbmarathon	1:57:03	Koller, Raphaela	69	2007
100 m Hürden	20,08	Broda, Birgit	62	2001
400 m Hürden	73,26	Broda, Birgit	62	2001
4 x 75 m	46,0			1989
	(Pelka 53, Nitsche 53, Bernhardt 53, Harloff 54)			
4 x 100 m	59,9			1989
	(Pelka 53, Harloff 54, Lokar 55, Bernhardt 53)			
Hoch	1,41	Broda, Birgit	62	2000
Weitsprung	4,88	Bernhardt, Brigitte	53	1989
Kugelstoß	9,56	Broda, Birgit	62	2001
Diskuswurf	26,40	Pelka, Ingrid	53	1990
Hammerwurf	21,88	Broda, Birgit	62	2000
Speerwurf	27,12	Broda, Birgit	62	2001
Dreikampf alte Wertung	1617	Bernhardt, Brigitte	53	1989
DMM Gruppe	3170			1994

Frauen W30

50 m	7,3	Broda, Birgit	62	1997
75 m	10,4	Bernhardt, Brigitte	53	1987
100 m	14,2	Broda, Birgit	62	1995
200 m	30,4	Broda, Birgit	62	1996
1000 m	3:26,0	Lokar, Ruth	55	1987
1500 m	5:13,0	Lokar, Ruth	55	1988
3000 m	11:29,7	Lokar, Ruth	55	1987
5000 m	19:29,8	Lokar, Ruth	55	1987
10000 m	39:30,0	Lokar, Ruth	55	1987
25 km	1:47:36	Lokar, Ruth	55	1987
Marathon	3:09:27	Lokar, Ruth	55	1987
4 x 75 m	47,7			1987
	(Pelka 53, Harloff 54, Lokar 55, Bernhardt 53)			
Hoch	1,45	Broda, Birgit	62	1994
Weitsprung	4,76	Broda, Birgit	62	1995
Kugelstoß	9,30	Broda, Birgit	62	1995
Diskuswurf	23,26	Pelka, Ingrid	53	1987
Speerwurf	24,18	Bernhardt, Brigitte	53	1987
Dreikampf	1445	Broda, Birgit	62	1995

Frauen

100 m	12,7	Blessin, Heike	63	1981
200 m	25,7	Blessin, Heike	63	1981
300 m	49,46	Opper, Susanne	75	1995
400 m	56,0	Blessin, Heike	63	1981
800 m	2:06,25	Borgschulze, Claudi	64	1985
1000 m	2:52,2	Borgschulze, Claudi	64	1983
1500 m	4:14,88	Borgschulze, Claudi	64	1985
3000 m	9:08,29	Borgschulze, Claudi	64	1985
5000 m	16:25,5	Borgschulze, Claudi	64	1985
10000 m	35:26,58	Borgschulze, Claudi	64	1985
Halbmarath 21,0975 km	1:42:35	Koth, Antje	67	1993
25 km	1:39:35	Borgschulze, Claudi	64	1984
Marathon	3:09:27	Lokar, Ruth	55	1987
100 m Hürden	21,45	Koth, Antje	67	1993
4 x 75 m	47,7			1987
		(Pelka 53, Harloff 54, Lokar 55, Bernhardt 53)		
4 x 100 m	52,0			1987
		(Borgschulze 00, Lenk 69, Kaiser 62, Bernhardt 53)		
4 x 400 m	4:07,6			1985
		(Borgschulze 00, Kaiser 62, Borgschulze 64, Lokar 55)		
3 x 800 m	6:52,3			1984
		(Borgschulze 64, Richter 00, Blessin 63)		
Hoch	1,55	Beine, Regine	61	1980
Weitsprung	5,24	Nolte, Elke	00	1968
Kugelstoß	11,14	Nolte, Elke	00	1968
Diskuswurf	29,88	Koth, Kerstin	65	1990
Speerwurf	30,80	Dworak, Karin	80	2006
Schleuderball	33,94	Börner, Birgit	62	1981
Dreikampf alte Wertung	1244	Schneider, Birgit	68	1991
Siebenkamp	2296	Opper, Susanne	75	1995

Weibliche Jugend A

60 m	9,0	Kudla, Tanja	69	1989
100 m	11,9	Lenk, Doris	69	1987
150 m	23,37	Opper, Susanne	75	1993
200 m	25,2	Lenk, Doris	69	1987
400 m	56,0	Blessin, Heike	63	1981
800 m	2:08,9	Borgschulze, Claudi	64	1983
1000 m	3:52,24	Opper, Susanne	75	1992
1500 m	4:25,9	Borgschulze, Claudi	64	1982
3000 m	9:50,1	Borgschulze, Claudi	64	1983
100 m Hürden	15,33	Broda, Bianca	86	2004
4 x 100 m	53,4			1985
		(Görke 00, Laser 00, Zaufke 00, Lenk 69)		
3 x 800 m	7:10,5			1980
		(Blessin 63, Börner 68, Juraschek 63)		
Hoch	1,55	Beine, Regine	61	1980
Weitsprung	5,22	Broda, Bianca	86	2004
Kugelstoß	9,67	Juraschek, Heike	63	1980
Diskuswurf	25,31	Bönke, Ingrid	53	1969
Speerwurf	31,18	Lekat, Elke	62	1979
Schleuderball	35,50	Juraschek, Heike	63	1980
Dreikampf alte Wertung	2112	Börner, Heike	68	1979
Siebenkamp alte Wertung	3673	Opper, Susanne	75	1993

Weibliche Jugend B

60 m	8,40	Härtel, Lena	82	1998
100 m	12,4	Juraschek, Heike	63	1978
150 m	19,30	Broda, Bianca	86	2003
200 m	25,83	Dworak, Katrin	80	1996
300 m	42,04	Dworak, Katrin	80	1996
400 m	61,53	Hoffritz, Svenja	88	2004
800 m	2:18,95	Scherz, Angela	80	1996
1500 m	4:51,90	Scherz, Angela	80	1996
3000 m	10:16,38	Scherz, Angela	80	1996
60 m Hürden	10,5	Pelka, Sabine	77	1992
60 m Hürden	9,4	Broda, Bianca	86	2002
<u>Dortmund</u>				
100 m Hürden	14,45	Dworak, Katrin	80	1996
300 m Hürden	45,44	Bernhardt, Sabine	79	1996
400 m Hürden	69,18	Hoffritz, Svenja	88	2004
4 x 100 m	50,99			1996
		(Scherz 80, Winkel 80, Bernhardt 79, Dworak 80)		
4 x 200 m	1:59,7			1992
		(Dworak 78, Brandau 77, Lehmann 77, Pelka 77)		
3 x 800 m	7:38,46			1996
		(Scherz 80, Bernhardt 79, Scherz 80)		
Olympische 800/200/200/400	4:11,62			1996
		(Scherz 80, Dworak 80, Bernhardt 79, Scherz 80)		
Hoch	1,57	Bernhardt, Sabine	79	1995
Hoch	1,57	Dworak, Katrin	80	1996
Weitsprung	5,58	Dworak, Katrin	80	1996
Kugelstoß 4,0 kg	10,70	Wienker, Kathrin	90	2007
Diskuswurf 1,0 kg	34,37	Wienker, Kathrin	90	2007
Speerwurf 600 g	40,42	Dworak, Katrin	80	1996
Schleuderball	34,70	Blessin, Heike	63	1978
Dreikampf alte Wertung	2579	Juraschek, Heike	63	1978
Vierkampf	2872	Dworak, Katrin	80	1996
		(14,62-1,55-09,96-12,97)		
Siebenkamp	4888	Dworak, Katrin	80	1996
		(14,62-1,55-09,96-12,97/5,36-39,82-2:30,07)		
Block Lauf alte Wertung	4379	Pelka, Sabine	77	1992
Block Wurf alte Wertung	3980	Dworak, Melanie	78	1993



Schülerinnen W15

60 m	8,04	Dworak, Katrin	80	1995
75 m	9,76	Dworak, Katrin	80	1995
100 m	13,20	Hoffritz, Svenja	88	2003
150 m	21,31	Hoffritz, Svenja	88	2003
200 m	27,67	Hoffritz, Svenja	88	2003
300 m	44,14	Hoffritz, Svenja	88	2003
400 m	68,67	Hoffritz, Svenja	88	2002
800 m	2:22,24	Scherz, Angela	80	1995
2000 m	6:50,55	Scherz, Angela	80	1995
60 m Hürden	9,62	Dworak, Katrin	80	1995
80 m Hürden	11,86	Dworak, Katrin	80	1995
300 m Hürden	47,34	Hoffritz, Svenja	88	2003
Hoch	1,62	Winkel, Sonja	80	1995
Weitsprung	5,46	Dworak, Katrin	80	1995
Kugelstoß	10,54	Mankiewicz, Susanne	79	1994
Diskuswurf	26,64	Mankiewicz, Susanne	79	1994
Speerwurf	36,93	Broda, Bianca	86	2001
Ballwurf 200 g	54,5	Mankiewicz, Susanne	79	1994
Vierkampf	2036	Broda, Bianca	86	2001
		(13,84-5,07-1,56-09,42)		
Siebenkampf	3474	Broda, Bianca	86	2001
		(12,78-1,56-09,42-13,84/5,07-31,92-2:58,86)		
Block Sprint	2620	Broda, Bianca	86	2001
		(13,90-12,50-4,87-1,54-31,08)		
Block Wurf alte Disziplin	2165	Mankiewicz, Susanne	79	1994

Schülerinnen W14

60 m	7,9	Dworak, Katrin	80	1994
75 m	10,04	Dworak, Katrin	80	1994
100 m	12,5	Juraschek, Heike	63	1977
150 m	22,29	Broda, Melissa	89	2003
200 m	29,5	Rudolph, Susanne	77	1991
300 m	43,41	Wienker, Christine	89	2003
800 m	2:23,73	Kubik, Janine	81	1995
2000 m	7:03,40	Scherz, Angela	80	1994
5000 m	23:40,0	Franz, Pia	95	2005
60 m Hürden	10,49	Dworak, Kathrin	80	1994
80 m Hürden	12,93	Broda, Bianca	86	2000
100 m Hürden	19,7	Brandau, Maike	77	1991
Hoch	1,56	Dworak, Katrin	80	1994
Hoch	1,56	Broda, Bianca	86	2000
Weitsprung	5,33	Dworak, Kathrin	80	1994
Kugelstoß 3 kg	12,12	Wienker, Kathrin	90	2004
Diskuswurf 1,0 kg	26,96	Wienker, Kathrin	90	2004
Speerwurf 600 g	40,40	Dworak, Katrin	80	1994
Ballwurf 200 g	51,00	Winkel, Sonja	80	1994
Schleuderball	30,20	Juraschek, Heike	63	1977
Dreikampf alte Disziplin	2735	Rudolph, Susanne	77	1991
Vierkampf	1963	Broda, Bianca	86	2000
Siebenkampf	3487	Wienker, Kathrin	90	2004
		(13,68-1,40-11,23-13,78/4,93-35,03-2:41,63)		
Block Sprint	2425	Wienker, Christine	89	2003
		(14,06-13,96-4,29-1,52-28,77)		
Block Lauf alte Disziplin	2150	Scherz, Angela	80	1994
Block Wurf alte Disziplin	1991	Krimpmann, Sandra	80	1994

Schülerinnen W13

50 m	7,29	Kubik, Janine	81	1994
60 m	8,2	Dworak, Katrin	80	1993
75 m	10,1	Frenzel, C.	76	1989
75 m	10,1	Winkel, Sonja	80	1993
100 m	13,4	Weber, Susanne	66	1979
800 m	2:31,94	Dworak, Meike	85	1998
2000 m	7:22,4	Bernhardt, Sabine	79	1992
60 m Hürden	10,1	Dworak, Katrin	80	1993
80 m Hürden	13,7	Völker, Bernadette	64	1977
Hoch	1,54	Winkel, Sonja	80	1993
Weitsprung	4,87	Dworak, Katrin	80	1993
Kugelstoß	9,25	Wienker, Kathrin	90	2003
Diskuswurf	27,07	Wienker, Kathrin	90	2003
Speerwurf	37,61	Wienker, Kathrin	90	2003
Ballwurf 200 g	47,50	Dworak, Meike	85	1998
Schlagball 80 g	55,5	Wienker, Kathrin	90	2003
Dreikampf	1569	Matura, Nathalie	90	2003
				(10,3-4,74-50,0)
Vierkampf	1932	Wienker, Christine	89	2002
				(10,79-4,46-1,40-47,0)
Block Sprint alte Disziplin	4358	Dworak, Katrin	80	1993
Block Lauf	2426	Wienker, Christine	89	2002
				(10,76-11,66-4,60-47,5-2:37,81)
Block Wurf	2217	Wienker, Kathrin	90	2003
				(11,39*-11,42*-4,52-09,19-23,88)
Werfer-Dreikampf	1458	Wienker, Kathrin	90	2003
				(27,07-37,61-08,91)

Schülerinnen W12

50 m	7,38	Broda, Bianca	86	1998
60 m	9,7	Broda, Melissa	89	2001
75 m	10,4	Juraschek, Heike	63	1975
800 m	2:35,5	Dworak, Katrin	80	1992
2000 m	7:58,0	Brandau, Maike	77	1989
60 m Hürden	11,5	Krimpmann, Sandra	80	1992
80 m Hürden	16,59	Dworak, Melanie	78	1990
Hoch	1,43	Mankiewicz, Susanne	79	1991
Weitsprung	4,76	Wienker, Kathrin	90	2002
Kugelstoß	7,82	Wienker, Kathrin	90	2002
Diskuswurf	18,50	Pelka, Sabine	77	1989
Speerwurf	27,95	Wienker, Kathrin	90	2002
Ballwurf	35,0	Wyrwa, Lena	92	2004
Schlagball 80 g	56,0	Wienker, Kathrin	90	2002
Dreikampf	1485	Wienker, Kathrin	90	2002
				(11,45-4,43-54,5)
Vierkampf	1773	Wienker, Kathrin	90	2002
				(11,45-4,43-1,16-54,5)
Block Sprint alte Disziplin	3365	Mankiewicz, Susanne	79	1991
Block Lauf	2252	Wienker, Kathrin	90	2002
				(11,58-12,33-4,22-53,5-2:51,41)
Block Wurf	1588	Broda, Melissa	89	2001
				(12,1-13,5-3,84-05,23-12,19)

Schülerinnen W11

50 m	7,4	Czarnowski, Vanessa	83	1994
75 m	10,9	Hahn, Severin	75	1986
800 m	2:42,2	Dworak, Katrin	80	1991
60 m Hürden	12,3	Dworak, Katrin	80	1991
Hoch	1,33	Mankiewicz, Susanne	79	1990
Weitsprung	4,19	Simon, Swantje	83	1994
Kugelstoß	6,00	Mankiewicz, Susanne	79	1990
Speerwurf	11,34	Reinhardt, Carina	81	1992
Ballwurf	45,0	Wienker, Kathrin	90	2001
Schlagball 80 g	47,0	Wienker, Kathrin	90	2001
Dreikampf	1347	Broda, Bianca	86	1997
Vierkampf	1648	Wienker, Kathrin	90	2001
			(08,33-3,93-1,24-43,5)	
Block Sprint alte Wertung	3385	Dworak, Katrin	80	1991

Schülerinnen W10

50 m	7,7	Dworak, Katrin	80	1990
800 m	2:46,70	Dworak, Meike	85	1995
1000 m	4,59,0	Pennekamp, F.	95	2005
5 km Straße	23:53	Fuchs, Marianne	83	1993
Hoch	1,26	Krah, Kirsten	70	1980
Weitsprung	4,28	Dworak, Katrin	80	1990
Schlagball 80 g	39,5	Wienker, Kathrin	90	2000
Dreikampf	1203	Wienker, Christine	89	1999
			(08,0-3,61-35,5)	
Vierkampf alte Wertung	2952	Dworak, Katrin	80	1990

Schülerinnen W9

50 m	8,0	Dworak, Katrin	80	1989
50 m	8,0	Zittlau, Stefanie	82	1991
800 m	2:57,0	Dworak, Katrin	80	1989
1000 m	4:17,0	Seemann, A.	96	2005
Weitsprung	3,70	Dworak, Katrin	80	1989
Ballwurf	23,5	Kpodar, Cindy Lee	95	2005
Schlagball 80 g	34,0	Wienker, Kathrin	90	1999
Dreikampf	1102	Wienker, Kathrin	90	1999
			(08,5-3,38-33,5)	

Schülerinnen W8

50 m	8,2	Kubik, Janine	81	1989
800 m	3:04,0	Dworak, Katrin	80	1988
1000 m	4:45,0	Franz, Annika	97	2005
Weitsprung	3,55	Dworak, Melanie	78	1986
Weitsprung	3,55	Dworak, Katrin	80	1988
Ballwurf	15,5	Maaß, Annika	96	2004
Schlagball 80 g	31,00	Dworak, Katrin	80	1988
Dreikampf	941	Wagner, Janine	99	2007
(8,84-3,10-23,0)				

Schülerinnen W7

50 m	8,8	Dworak, Katrin	80	1987
800 m	3:25,33	Simek, Cindy	95	2002
1000 m	5:02,0	Pennekamp, J.	98	2005
Weitsprung	3,30	Dworak, Katrin	80	1987
Schlagball 80 g	25,00	Dworak, Meike	85	1992
Dreikampf	757	Wienker, Kathrin	90	1997

Schülerinnen W6

50 m	9,7	Andreas, Emely	01	2007
Weitsprung	2,76	Sebbel, Mona	93	1999
Schlagball 80 g	13,0	Kemper, Kyra	93	1999
Dreikampf	598	Sebbel, Mona	93	1999
(2,76-10,1-11,0)				

Schülerinnen W5

50 m	11,6	Kerzig, Antonia	98	2003
Weitsprung	2,11	Kerzig, Antonia	98	2003
Schlagball 80 g	7,5	Kerzig, Antonia	98	2003
Dreikampf	340	Kerzig, Antonia	98	2003
(11,6-07,5-2,11)				

Schülerinnen A

4 x 75 m	39,45			1995
(Winkel 80, Thyssen 81, Kubik 81, Dworak 80)				
4 x 100 m	54,98			2003
(Broda 89, Vogelsang 89, Hoffritz 88, Spichalski 88)				
3 x 800 m	7:28,73			1994
(Scherz 80, Dworak 80, Bernhardt 79)				
Vierkampf alte Disziplin	9261			1994
(Winkel , Dworak , Mankiewicz, Bernhardt , Wohlfahrt)				
Siebenk. Mehrk. Alte Diz.	10052			1995
(Dworak , Winkel , Kubik)				
Block Mannsch. Alte Disz.	10969			1994
(Dworak , Winkel , Bernhardt, Scherz , Wohlfahrt)				

### Schülerinnen B

<u>4 x 50 m</u>	<u>28,02</u>	<u>1994</u>
	(Stepputtis 81, Thyssen 81, Cangi 81, Kubik 81)	
<u>4 x 75 m</u>	<u>41,65</u>	<u>2002</u>
	(Broda 89, Vogelsang 89, Wienker 89, Wienker 90)	
<u>4 x 100 m</u>	<u>62,6</u>	<u>2000</u>
	(Hoffritz 88, du Mie 88, Raabe 87, Benthack 87)	
<u>3 x 800 m</u>	<u>8:09,59</u>	<u>2002</u>
	(Wagner 89, Kaiser 90, Wienker 89)	
<u>Dreikampf Mannschaft</u>	<u>6627</u>	<u>2002</u>
	(Wienker 1488, Wienker 1485, Matura 1418, Weghake 1261, Kaiser 0975)	
<u>Vierkampf Mannschaft</u>	<u>8084</u>	<u>2002</u>
	(Wienker 1932, Wienker 1773, Matura 1622, Weghake 1549, Kaiser 1208)	
<u>DMM Gruppe</u>	<u>6477</u>	<u>2002</u>
<u>DMM Gruppe</u>	<u>3547</u>	<u>2001</u>

### Schülerinnen C

<u>4 x 50 m</u>	<u>30,52</u>	<u>1994</u>
	(Simon 83, Alderath 84, Duerkop 83, Czarnowski 83)	
<u>3 x 800 m</u>	<u>8:26,2</u>	<u>1991</u>
	(Scherz 80, Wohlfahrt 80, Dworak 80)	
<u>Dreikampf Mannschaft</u>	<u>5708</u>	<u>2000</u>
	(Wienker 1281, Wienker 1189, Matura 1089, Broda 1077, Weghake 1072)	

### Schülerinnen D

<u>4 x 50 m</u>	<u>33,9</u>	<u>2002</u>
	(Heidemann 93, Fulst 94, Kemper 93, Sebbel 93)	
<u>3 x 800 m</u>	<u>10:32,0</u>	<u>1990</u>
	(Schäfer 81, Fuchs 83, Wohlfahrt 81)	
<u>Dreikampf Mannschaft</u>	<u>4573</u>	<u>2002</u>
	(Sebbel 1045, Kemper 1029, Fulst 912, Stensitzki 817, Heidemann 770)	

### Schülerinnen E

<u>Dreikampf Mannschaft</u>	<u>2251</u>	<u>1999</u>
	(Peveling 682, Sebbel 598, Kemper 527, Krohn 336, Heidemann 108)	